

ANGEBOTE DER SOZIALEN TEILHABE
LUDWIGSBAD



Zielgerichtete
Hilfen für
Menschen mit
Abhängigkeits-
erkrankungen



Ludwigsbad im bayerischen Voralpenland

Herzlich willkommen

Das Ludwigsbad ist eine besondere Wohnform der Eingliederungshilfe für 67 Menschen mit einer chronischen Abhängigkeitserkrankung (Drogen, Alkohol, Medikamente).

Wir unterstützen Menschen auf ihrem Weg in ein abstinentes Leben und ermöglichen den Ausstieg aus einer krankmachenden Entwicklung, damit die Teilhabe an einem zufriedenen, selbstbestimmten Leben wieder gelingen kann. Unser hochqualifiziertes, multiprofessionelles Team steht unseren Bewohnenden dabei zur Seite.

Ludwigsbad liegt in der malerischen Landschaft des bayerischen Voralpenlandes, nur 15 Minuten zu Fuß vom Murnauer Ortskern entfernt. Stündliche Zugverbindungen nach München und Garmisch-Partenkirchen bieten gute Anbindung. Direkt an den historischen Seidlpark angrenzend, genießen wir ein beeindruckendes



Alpenpanorama. Zudem befinden sich die wärmsten Badeseen Bayerns in der Nähe, und vielfältige Freizeit- und Kulturangebote sind ebenfalls schnell erreichbar.

Bei uns wohnen Sie in frisch renovierten, möblierten Einzelzimmern mit eigenem Bad (WC und Dusche). Fast alle Zimmer verfügen über einen eigenen Balkon. Auf jeder Wohntage befinden sich außerdem Gemeinschaftsräume.

Jeder Bewohnerin und jedem Bewohner wird genügend Raum und Zeit für die eigene individuelle Entwicklung geboten.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Team des Ludwigsbads

Unsere Angebote

- **Tagesstrukturierende Arbeits- und Beschäftigungsangebote**

Arbeitsbezogene Trainingsmaßnahmen in den Bereichen Küche, Service, Gartenpflege und -gestaltung, Schreinerei, Hauswirtschaft und Housekeeping, Wäscherei und Textilpflege, Renovierung sowie Kreativtherapie

- **Gruppenangebote**

Themenbezogene bzw. offene Bezugsgruppen, Psychoedukation, indikative Gruppen, Rückfallpräventionstraining, soziales Kompetenztraining, Projektgruppen, kognitives Training, Anleitung zu gesunder Ernährung, Bildungsangebote, erlebnispädagogische Gruppen

- **Gesprächsangebote**

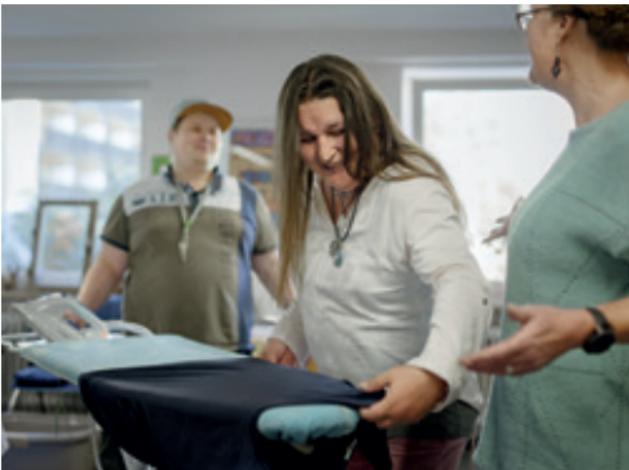
Einzel- und Gruppengespräche, ggf. Angehörigen-gespräche

- **Aktivierungs-, Sport- und Rekreationsangebote**

Fitness-, Kraft- und Ausdauertraining, Gymnastik und Yoga, Entspannungsverfahren, Spaziergänge, Akupunktur nach dem NADA-Protokoll

- **Freizeitangebote**

Ausflüge, Fahrrad fahren, Minigolf, Kino, Spielegruppen, Besuch von Vorträgen und Ausstellungen, Feste und Feiern



Zielsetzungen unserer Leistungen

- Nachhaltige (*mittelfristige/dauerhafte*) Unabhängigkeit von Suchtmitteln bzw. Suchtmittelfreiheit
- Wissen um Bewältigungsstrategien im Umgang mit unangenehmen Gefühlen, bei Problemen, Überforderung, Krisen und Herausforderungen des Alltags
- Wissen um die auslösenden und aufrechterhaltenden Bedingungen der eigenen Erkrankung (*Selbsterfahrung/Verbesserung der Selbsterkenntnis, Motive des Konsums: Selbststimulation und/oder Selbstmedikation*)
- Erkennen von neuen Lebensperspektiven, Erleben von Hoffnung, Lebenssinn, Spiritualität
- Verbesserung der körperlichen Verfassung und Fitness
- Verbesserung der psychisch-seelischen Stabilität – Selbstmanagement und Selbstfürsorge, Stärkung des Selbstbildes und der Selbstakzeptanz
- Verbesserung der sozialen und kulturellen Fähigkeiten und Kompetenzen sowie Bildung (*Verbesserung der Teilhabevoraussetzungen*)
- (Wieder-)Entdeckung von Interessen, Leidenschaften, Hobbies – Ressourcenaktivierung
- Kennen von persönlichen Genuss- und Erlebnismöglichkeiten ohne Drogen und Rausch





Aufnahme

Ihr Weg zu uns

- Erstkontakt via Telefon oder per E-Mail mit unserer Aufnahmeleitung
- Vorlage eines schriftl. Sucht- und Lebenslaufs sowie des ausgefüllten Aufnahmebogens

Wir benötigen

- Kostenzusage für Fachleistung, Eingliederungshilfe (*gemäß SGB IX*) überörtlicher Sozialhilfeträger
- Kostenzusage für existenzsichernde Leistungen (*Wohnraum/Lebensunterhalt*) bzw. Anspruch auf Grundsicherung (*gemäß SGB XII*)
- Die Aufnahme erfolgt nahtlos nach einer erfolgreich abgeschlossenen Entgiftung.



Ihre Ansprechpartnerin



Konstanze Frank

Aufnahmeleitung

Tel. +49 8841 4899-150

konstanze.frank@deutscher-orden.de

Wir unterstützen Sie gerne bei weiteren Fragen.

” *Mut steht am
Anfang des
Handelns,
Glück am Ende.*

Demokrit

Die Ordenswerke des Deutschen Ordens

Der Deutsche Orden engagiert sich mit seinen Ordenswerken bundesweit in über 60 sozialen Einrichtungen. Rund 3.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich täglich um die Bedürfnisse und Wünsche der ihnen anvertrauten Menschen in Häusern, Kliniken und Zentren für Seniorinnen und Senioren, Kinder und Jugendliche, Suchtkranke und Menschen mit Behinderungen.

HELFEN UND HEILEN



Ludwigsbad

Seidlpark 10
82418 Murnau

Tel. +49 8841 4899-0

ludwigsbad@deutscher-orden.de
suchthilfe-murnau.de

ordenswerke.de

